Bijsluiter: informatie voor de patiënt

Trixeo Aerosphere 5 microgram/14,4 microgram/160 microgram, aerosol, suspensie
formoterolfumaraatdihydraat/glycopyrronium/budesonide

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.
- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Geef dit geneesmiddel niet door aan anderen, want het is alleen aan u voorgeschreven. Het kan schadelijk zijn voor anderen, ook al hebben zij dezelfde klachten als u.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is Trixeo Aerosphere en waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit middel?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie
   Gebruiksaanwijzing

1. Wat is Trixeo Aerosphere en waarvoor wordt dit middel gebruikt?

Trixeo Aerosphere bevat drie werkzame stoffen: formoterolfumaraatdihydraat, glycopyrronium en budesonide.
- Formoterolfumaraatdihydraat en glycopyrronium behoren tot een groep geneesmiddelen die 'luchtwegverwijders' heten. Zij werken op verschillende manieren om het samentrekken van de spieren rond de luchtwegen te voorkomen waardoor lucht gemakkelijker de longen in en uit kan.
- Budesonide behoort tot een groep geneesmiddelen die 'corticosteroïden' wordt genoemd. Deze werken door de ontsteking in uw longen te verminderen.

Trixeo Aerosphere is een inhalator gebruikt bij patiënten van 12 jaar en ouder voor de onderhoudsbehandeling van een longziekte die astma heet.

Trixeo Aerosphere kan longaanvallen (exacerbaties) van astma verminderen en voorkomen. Astma is een ernstige, langdurende longziekte. Hierbij trekken de spieren rond de kleinere luchtwegen samen (bronchoconstrictie) en raken deze ontstoken. De klachten (symptomen) komen en gaan. Symptomen kunnen kortademigheid, een piepende ademhaling, een beklemmend gevoel op de borst en hoesten zijn.

U moet Trixeo Aerosphere elke dag gebruiken, en niet alleen wanneer u ademhalingsproblemen of andere astmaklachten heeft. Zo zorgt u ervoor dat uw astma goed onder controle blijft. Gebruik dit geneesmiddel niet om een plotselinge aanval van kortademigheid of een piepende ademhaling te verlichten.

2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?

Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?
- U bent allergisch voor een van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?
Trixeo Aerosphere wordt gebruikt als langdurige onderhoudsbehandeling bij astma. **Gebruik het niet om een plotselinge aanval van kortademigheid of piepende ademhaling te behandelen.**

Acute ademhalingsproblemen
Als u last krijgt van benauwdheid, hoesten, piepende ademhaling of kortademigheid meteen na het gebruik van Trixeo Aerosphere, **stop dan het gebruik en vertel het meteen aan uw arts** (zie 'Ernstige bijwerkingen' bovenaan rubriek 4 voor meer informatie).

Als uw kortademigheid, benauwdheid, piepende ademhaling of hoesten erger wordt tijdens het gebruik van Trixeo Aerosphere, moet u Trixeo Aerosphere blijven gebruiken maar zo snel mogelijk contact opnemen met uw arts, omdat u mogelijk aanvullende behandeling nodig heeft.

Neem contact op met uw arts voordat u dit middel gebruikt als:
- u een hoge bloeddruk of hartproblemen heeft
- u diabetes heeft
- u een longinfectie heeft
- u problemen heeft met uw schildklier
- u een laag kaliumgehalte in uw bloed heeft
- u prostaatproblemen heeft of problemen met plassen
- u een oogprobleem heeft dat 'kamerhoek glaucoom' heet
- u lever- of nierproblemen heeft.

Vertel het uw arts als u denkt dat een van deze situaties op u van toepassing is.

Kinderen en jongeren tot 18 jaar
Geef Trixeo Aerosphere niet aan kinderen jonger dan 12 jaar omdat het niet is onderzocht bij deze groep.

Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?
Gebruikt u naast Trixeo Aerosphere nog andere geneesmiddelen, heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u binnenkort andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor geneesmiddelen zonder voorschrift en kruidenmiddelen. Dit is omdat Trixeo Aerosphere invloed kan hebben op de manier waarop sommige andere geneesmiddelen werken. Ook kunnen sommige geneesmiddelen invloed hebben op de manier waarop Trixeo Aerosphere werkt of de kans vergroten dat u bijwerkingen krijgt.

Gebruikt u naast Trixeo Aerosphere een, of meerdere, van de volgende geneesmiddelen? Vertel dat dan uw arts of apotheker:
- geneesmiddelen genaamd bètablokkers die kunnen worden gebruikt om hoge bloeddruk of hartproblemen te behandelen (zoals atenolol of propranolol) of om glaucoom te behandelen (zoals timolol);
- geneesmiddelen die gebruikt worden om schimmelinfecties te behandelen (zoals ketoconazol of itraconazol);
- geneesmiddelen die gebruikt worden om hiv-infecties te behandelen (zoals ritonavir of cobicistat);
- geneesmiddelen die de hoeveelheid kalium in uw bloed verlagen zoals:
  - corticosteroïden die u via de mond inneemt (zoals prednisolon);
  - diuretica – medicijnen die de aanmaak van urine vergroten (zoals furosemide of hydrochloorthiazide) die gebruikt kunnen worden om hoge bloeddruk te behandelen;
  - sommige geneesmiddelen gebruikt voor de behandeling van ademhalingsaandoeningen die methylxanthines worden genoemd (zoals theofylline);
- alle geneesmiddelen die op dezelfde manier werken als Trixeo Aerosphere zoals tiotropium, ipratropium, aclidinium, umeclidininium of salmeterol, arformoterol, vilanterol, olodaterol of indacaterol. Gebruik Trixeo Aerosphere niet als u deze geneesmiddelen al gebruikt;
- geneesmiddelen die gebruikt worden om hartritmeproblemen te behandelen zoals amiodaron;

- geneesmiddelen die bepaalde elektrische activiteit van het hart kunnen veranderen (het QT-interval genoemd), zoals geneesmiddelen voor:
  - depressie (zoals monoamineoxidaseremmers of tricyclische antidepressiva);
  - bacteriële infecties (zoals erytromycine, claritromycine of telitromycine);
  - allergische reacties (antihistaminica).

Als een van de bovenstaande situaties op u van toepassing is of als u dit niet zeker weet, neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u Trixeo Aerosphere gebruikt.

Zwangerschap en borstvoeding
Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

Gebruik Trixeo Aerosphere niet als u zwanger bent, tenzij uw arts u vertelt dat dit kan.

Gebruik dit geneesmiddel niet als u borstvoeding geeft, tenzij uw arts u vertelt dat dit kan.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines
Het is onwaarschijnlijk dat dit geneesmiddel invloed heeft op uw vermogen om voertuigen te besturen of machines te bedienen. Duizeligheid is echter een bijwerking die soms voorkomt waar rekening mee gehouden dient te worden als u een voertuig bestuurt of machines bedient.

3. Hoe gebruikt u dit middel?

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals uw arts u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Hoeveel gebruikt u?
De aanbevolen dosering is twee pufjes tweemaal daags; twee pufjes in de ochtend en twee pufjes in de avond.

Het is belangrijk om Trixeo Aerosphere elke dag te gebruiken, zelfs als u geen last heeft van uw astma.

Vergeet niet: spoel uw mond met water na elk gebruik van Trixeo Aerosphere om eventuele resterende medicatie in de mond te verwijderen. Spuug dit water uit; slik het niet door.

Hoe gebruikt u dit middel?
Trixeo Aerosphere is voor inhalatie.
Lees de gebruiksaanwijzing onderaan deze bijsluiter. Als u niet zeker weet hoe u Trixeo Aerosphere moet gebruiken, bespreek dit dan met uw arts of apotheker.

Gebruik van Trixeo Aerosphere met een voorzetkamer
U kunt het moeilijk vinden om in te ademen en tegelijk de inhalator in te drukken. Wanneer dit het geval is, bespreek dit dan met uw arts of apotheker. Het kan helpen om een 'voorzetkamer' te gebruiken bij uw inhalator.

Heeft u te veel van dit middel gebruikt?
Als u meer Trixeo Aerosphere heeft gebruikt dan zou moeten, neem dan onmiddellijk contact op met een arts of apotheker. Mogelijk heeft u medische hulp nodig. Het kan zijn dat uw hart sneller klopt dan normaal, dat u zich wankel voelt, dat u dingen niet goed ziet, dat u een droge mond of hoofdpijn heeft of zich misselijk voelt.

Bent u vergeten dit middel te gebruiken?
Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen. Neem de dosis alsnog zodra u eraan denkt.

Als het echter bijna tijd is voor uw volgende dosis, slaat u de gemiste dosis over. Neem niet meer dan tweemaal daags twee pufjes op dezelfde dag.

Als u stopt met het gebruik van dit middel
Dit geneesmiddel is bestemd voor langdurig gebruik. Gebruik dit geneesmiddel zo lang als uw arts het u voorschrijft. Het heeft alleen effect zolang u het gebruikt.

Stop niet tenzij uw arts u vertelt dat u dat moet doen, ook niet als u zich beter voelt, want uw verschijnselen kunnen verergeren. Als u met de behandeling wilt stoppen, moet u dit eerst met uw arts bespreken.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken. De volgende bijwerkingen kunnen optreden bij dit geneesmiddel:

Ernstige bijwerkingen

Soms (komen voor bij minder dan 1 op de 100 gebruikers)

Acute ademhalingsproblemen:
- als u ademhalingsproblemen krijgt direct na het gebruik van Trixeo Aerosphere, zoals benauwdheid, hoesten, piepende ademhaling of kortademigheid, **stop dan met dit geneesmiddel** en **vertel het meteen aan uw arts**.

Allergische reacties:
- zwelling van uw gezicht, met name rond uw mond (zwelling van uw tong of keel kan het moeilijk maken om te slikken)
- huiduitslag of netelroos (galbulten) in combinatie met ademhalingsproblemen
- plotseling een gevoel van flauwte hebben

Deze verschijnselen kunnen tekenen zijn van een allergische reactie die ernstig kan worden. Stop met het gebruik van dit geneesmiddel en roep onmiddellijk medische hulp in als u de bovenstaande ernstige bijwerkingen opmerkt.

Andere bijwerkingen
Vertel het uw arts of apotheker als u een van de volgende bijwerkingen opmerkt:

Vaak (komen voor bij minder dan 1 op de 10 gebruikers)
- spruw in de mond (een schimmelinfectie). Spoel uw mond met water direct nadat u Trixeo Aerosphere heeft gebruikt om dit te helpen voorkomen
- angstig gevoel
- moeite met slapen
- misselijkheid
- hoofdpijn
- hoesten of een hese stem
- spierkrampen
- uw hart voelen kloppen (hartkloppingen)
- hoge bloedsuikerniveaus (zoals aangetoond in onderzoeken)
- vaak plassen en pijn tijdens het plassen (kunnen tekenen zijn van een urineweginfectie)

Soms (komen voor bij minder dan 1 op de 100 gebruikers)

- schudden, beven of duizelig gevoel
- droge mond of lichte irritatie in de keel
- blauwe plekken
- rusteloos, nerveus of geagiteerd gevoel
- depressie
- snelle hartslag of onregelmatige hartslag
- pijn op de borst of benauwdheid (angina pectoris)
- moeite met plassen

Zeer zelden (komen voor bij minder dan 1 op de 10.000 gebruikers)
- gedragsverandering
- een effect op de bijnier

Niet bekend (frequentie kan met de beschikbare gegevens niet worden bepaald)
- dingen niet goed zien
- vertroebeling van de ooglens (tekenen van cataract)
- verhoogde druk in het oog (glaucoom)
- zwelling van uw gezicht, met name rond uw mond (zwelling van uw tong of keel kan het moeilijk maken om te slikken)

Het melden van bijwerkingen
Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het nationale meldsysteem zoals vermeld in aanhangsel V. Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

5. Hoe bewaart u dit middel?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op de doos, het zakje en het spuitbusje na 'EXP'. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Na opening van het zakje moet de inhalator binnen 3 maanden gebruikt worden.

Bewaar de inhalator in het verzegelde zakje – verwijder de inhalator enkel vlak voor gebruik uit het verzegelde zakje. Schrijf de datum waarop het zakje is geopend op het etiket van de inhalator in de daarvoor bestemde ruimte.

Bewaren beneden 30˚C. Op een droge plek bewaren.

Voor de beste resultaten dient de inhalator voor gebruik op kamertemperatuur te zijn.

Het spuitbusje niet breken, doorprikken of verbranden, zelfs als het leeg lijkt te zijn. Niet gebruiken of bewaren in de buurt van hitte of open vuur.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u geneesmiddelen op de juiste manier afvoert worden ze op een verantwoorde manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

Welke stoffen zitten er in dit middel?

De werkzame stoffen in dit middel zijn formoterolfumaraatdihydraat, glycopyrronium en budesonide.

Elke afzonderlijke inhalatie biedt een afgeleverde dosis (de dosis die het mondstuk verlaat) van 5 microgram formoterolfumaraatdihydraat, 18 microgram glycopyrroniumbromide overeenkomend met 14,4 microgram glycopyrronium, en 160 microgram budesonide.

Dit komt overeen met een afgemeten dosis (d.w.z. de dosis die het ventiel verlaat) van 5,3 microgram formoterolfumaraatdihydraat, 19,1 microgram glycopyrroniumbromide, overeenkomend met 15,3 microgram glycopyrronium, en 170 microgram budesonide.

De andere stoffen in dit middel zijn norfluraan, 1,2-distearoyl-sn-glycero-3-fosfocholine en calciumchloride.

Dit medicijn bevat gefluoreerde broeikasgassen. Elke inhalator bevat 10,6 g norfluraan (HFC-134a). Dit komt overeen met 0,015 ton CO_2 (aardopwarmingsvermogen GWP = 1.430). Norfluraan is een drijfgas dat de pufjes van dit medicijn naar je longen brengt.

Hoe ziet Trixeo Aerosphere eruit en hoeveel zit er in een verpakking?
Trixeo Aerosphere is een suspensie in een spuitbusje.

Trixeo Aerosphere wordt geleverd als een spuitbusje met een dosisindicator, voorzien van een gele plastic houder en een mondstuk. Het mondstuk is afgedekt met een grijze verwijderbare beschermkap.

Trixeo Aerosphere wordt geleverd in een foliezakje met een zakje droogmiddel en zit verpakt in een doos.

Trixeo Aerosphere is beschikbaar in een verpakking die 1 inhalator met 120 pufjes bevat en in een multiverpakking die 3 dozen bevat, met elk 1 inhalator met 120 pufjes. Niet alle genoemde verpakkingsgrootten worden in de handel gebracht.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant
AstraZeneca AB
SE-151 85 Södertälje
Zweden

Fabrikant
AstraZeneca Dunkerque Production
224 Avenue de la Dordogne
59640 Dunkerque
Frankrijk

Neem voor alle informatie over dit geneesmiddel contact op met de lokale vertegenwoordiger van de houder van de vergunning voor het in de handel brengen:

België/Belgique/Belgien
AstraZeneca S.A./N.V.
Tel: +32 2 370 48 11

България
АстраЗенека България ЕООД
Тел.: +359 24455000

Česká republika
AstraZeneca Czech Republic s.r.o.
Tel: +420 222 807 111

Lietuva
UAB AstraZeneca Lietuva
Tel: +370 5 2660550

Luxembourg/Luxemburg
AstraZeneca S.A./N.V.
Tél/Tel: +32 2 370 48 11

Magyarország
AstraZeneca Kft.
Tel.: +36 1 883 6500

Danmark
AstraZeneca A/S
Tlf.: +45 43 66 64 62

Deutschland
AstraZeneca GmbH
Tel: +49 40 809034100

Eesti
AstraZeneca
Tel: +372 6549 600

Ελλάδα
AstraZeneca A.E.
Τηλ: +30 210 6871500

España
AstraZeneca Farmacéutica Spain, S.A.
Tel: +34 91 301 91 00

France
AstraZeneca
Tél: +33 1 41 29 40 00

Hrvatska
AstraZeneca d.o.o.
Tel: +385 1 4628 000

Ireland
Ireland
AstraZeneca Pharmaceuticals (Ireland) DAC
Tel: +353 1609 7100

Ísland
Vistor
Sími: +354 535 7000

Italia
AstraZeneca S.p.A.
Tel: +39 02 00704500

Κύπρος
Αλέκτωρ Φαρμακευτική Λτδ
Τηλ: +357 22490305

Latvija
SIA AstraZeneca Latvija
Tel: +371 67377100

Malta
Associated Drug Co.
+356 2277 8000

Nederland
AstraZeneca BV
Tel: +31 85 808 9900

Norge
AstraZeneca AS
Tlf: +47 21 00 64 00

Österreich
AstraZeneca Österreich GmbH
Tel: +43 1 711 31 0

Polska
AstraZeneca Pharma Poland Sp. z o.o.
Tel.: +48 22 245 73 00

Portugal
AstraZeneca Produtos Farmacêuticos, Lda.
Tel: +351 21 434 61 00

România
AstraZeneca Pharma SRL
Tel: +40 21 317 60 41

Slovenija
AstraZeneca UK Limited
Tel: +386 1 51 35 600

Slovenská republika
AstraZeneca AB, o.z.
Tel: +421 2 5737 7777

Suomi/Finland
AstraZeneca Oy
Puh/Tel: +358 10 23 010

Sverige
AstraZeneca AB
Tel: +46 8 553 26 000

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in 09/2026.

Meer informatie over dit geneesmiddel is beschikbaar op de website van het Europees Geneesmiddelenbureau: https://www.ema.europa.eu.

Lees dit voordat u uw inhalator gebruikt

GEBRUIKSAANWIJZING

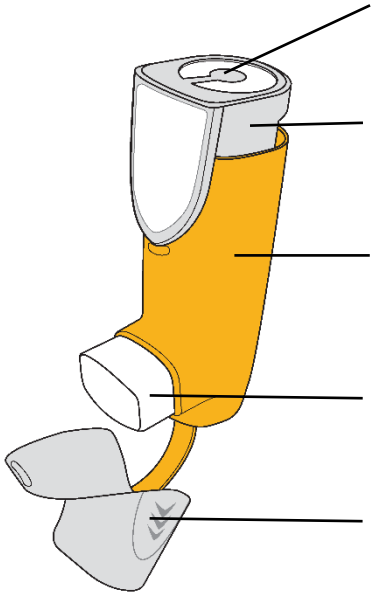
TRIXEO AEROSPHERE
formoterolfumaraatdihydraat/glycopyrronium/budesonide
Aerosol, suspensie
Voor inhalatie

Lees deze instructies a.u.b. zorgvuldig.
Uw Trixeo Aerosphere ("inhalator" genoemd in deze bijsluiter) kan anders zijn dan de inhalatoren die u eerder heeft gebruikt.

Belangrijke informatie
- **Enkel voor inhalatie via de mond.**
- **Maak uw inhalator klaar voordat u deze voor de eerste keer gebruikt.**
- **Spoel uw gele houder wekelijks.**
- **Neem 's morgens 2 pufjes van het geneesmiddel en 's avonds 2 pufjes van het geneesmiddel.**

Uw inhalator bewaren
- Bewaren beneden 30˚C. Op een droge plek bewaren.
- **Bewaar uw inhalator niet in een vochtige ruimte, zoals een badkamer.**
- Houd uw inhalator en alle geneesmiddelen buiten het bereik van kinderen.

Onderdelen van uw inhalator



Dosisindicator
Zit vast aan de bovenkant van het spuitbusje.

Spuitbusje (binnenin)
Bevat het geneesmiddel.

Houder
Bevat het spuitbusje.

Mondstuk
Geeft het geneesmiddel af.

Beschermkap mondstuk
Beschermt het mondstuk wanneer de inhalator niet wordt gebruikt.

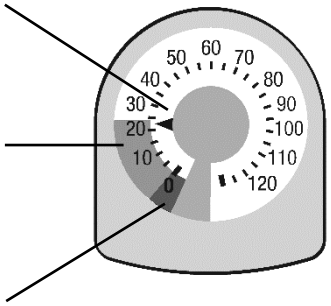
De dosisindicator aflezen

ⓘ **De dosisindicator zal aftellen elke keer dat u een pufje van het geneesmiddel spuit.**

Pijl
Wijst naar het aantal overblijvende pufjes

Gele gebied
Bestel een nieuwe inhalator zodra de pijl in het gele gebied komt

Rode gebied
Gooi uw inhalator weg wanneer de pijl op '0' staat in het rode gebied



ⓘ **Probeer geen pufje te nemen als de pijl op '0' staat, omdat u dan geen volledige dosis zult krijgen.**

Een nieuwe inhalator bestellen

- Bestel een nieuwe inhalator wanneer de pijl op de dosisindicator in het gele gebied staat.

Uw inhalator weggooien

Gooi uw inhalator weg volgens de lokale richtlijnen wanneer:

- de dosisindicator '0' aangeeft

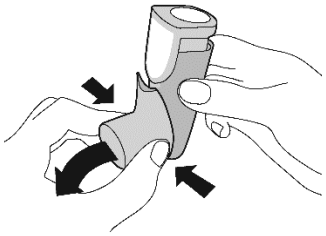
of

- **3 maanden** nadat uw inhalator uit het foliezakje is gehaald

Gebruik de houder niet opnieuw of gebruik deze niet met geneesmiddelenspuitbusjes van andere inhalatoren.
Prik het spuitbusje niet door en gooi het niet in een vuur of verbrandingsoven.

VOOR HET EERSTE GEBRUIK. Maak uw inhalator 4 keer klaar voor het eerste gebruik

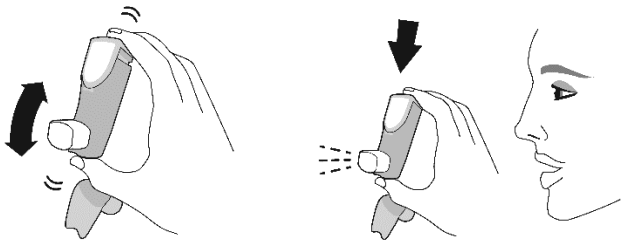
- Voordat u uw inhalator voor de eerste keer gebruikt, moet u deze klaarmaken zodat u de juiste hoeveelheid van het geneesmiddel krijgt wanneer u hem gebruikt.

Klaarmaken 1
Haal het beschermkapje van het mondstuk. 

Klaarmaken 2

Schud de inhalator goed en spuit **1 testpufje** weg in de lucht, van uw gezicht af. Herhaal dit voor in totaal **4 testpufjes**, waarbij u voorafgaand aan elk testpufje goed schudt.

In totaal 4x schudden en wegspuiten



ⓘ Er zijn extra pufjes aanwezig voor het klaarmaken. **Sla het klaarmaken niet over.**

ⓘ **Maak uw inhalator opnieuw klaar:**

- nadat u de houder heeft gespoeld
- als hij is gevallen
- als hij meer dan 7 dagen niet is gebruikt

Om uw inhalator opnieuw klaar te maken, spuit u **2 testpufjes** weg**,** waarbij u voorafgaand aan elk testpufje goed schudt.

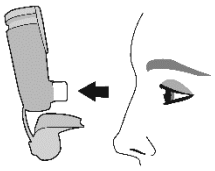
In totaal 2x schudden en wegspuiten

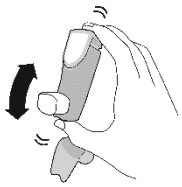
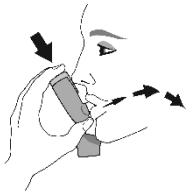
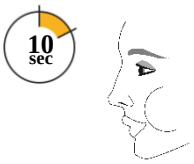
DAGELIJKS GEBRUIK, 's morgens en 's avonds. Inhaleer uw geneesmiddel

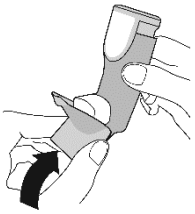
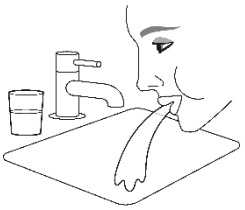
- **Dagelijkse dosis: 2 pufjes 's morgens en 2 pufjes 's avonds.**
- Spoel uw mond met water na de 2 pufjes om een schimmelinfectie te voorkomen.

Stap 1

Haal het beschermkapje van het mondstuk. **Kijk of er geen vreemde voorwerpen in het mondstuk zitten en verwijder deze voorwerpen voor gebruik.**

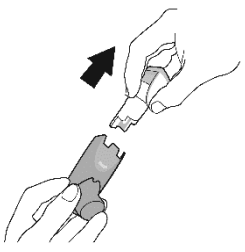
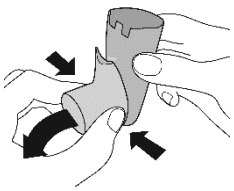


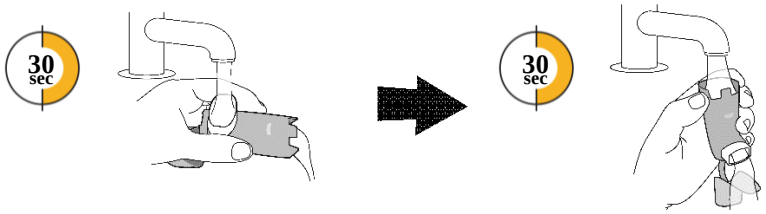
Stap 2				
Schud de inhalator goed voorafgaand aan elk pufje. 	Adem volledig uit.	Plaats het mondstuk in uw mond en sluit uw lippen rond het mondstuk.	Begin langzaam en diep in te ademen terwijl u **1 pufje** spuit. Blijf inademen tot u niet meer kunt. 	Houd uw adem in zolang u kunt, tot **10 seconden**. 

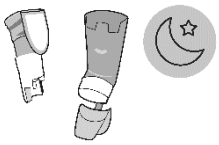
Stap 3	Stap 4	Stap 5
Herhaal stap 2 voor een tweede pufje	Plaats het beschermkapje terug op het mondstuk. 	Spoel uw mond met water. Spuug het water uit. **Slik het niet door.** 

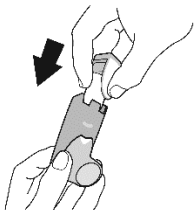
WEKELIJKS SCHOONMAKEN. Spoel uw houder eenmaal per week

- **Spoel de gele houder wekelijks** zodat het geneesmiddel zich niet ophoopt en het spuiten via het mondstuk niet blokkeert.
- **Zorg ervoor dat het spuitbusje niet nat wordt.**
- **Maak de inhalator opnieuw klaar na het spoelen.**

Spoelen 1	Spoelen 2
Haal het spuitbusje uit de houder en leg het opzij. **Zorg ervoor dat het spuitbusje niet nat wordt.** 	Haal het beschermkapje van het mondstuk. 

Spoelen 3	Spoelen 4
Laat gedurende 30 seconden warm water door het mondstuk stromen en daarna 30 seconden door de bovenkant van de houder. **Spoel in totaal 60 seconden**. 	**Schud zoveel mogelijk water af.** **Niet drogen met een handdoek of zakdoekje**.

Spoelen 5	Spoelen 6
Kijk in de houder en het mondstuk om te zien of er ophoping van het geneesmiddel is. Als er sprake is van ophoping, herhaal dan stappen Spoelen 3 tot en met 5. 	Laat aan de lucht drogen, bij voorkeur 's nachts. **Plaats** het spuitbusje **niet** terug in de houder als deze nog nat is. 

Spoelen 7	Spoelen 8
Als de houder droog is, **plaats dan eerst het beschermkapje terug op het mondstuk** en duw het spuitbusje vervolgens voorzichtig naar beneden in de houder. 	Maak de inhalator opnieuw klaar door **2 testpufjes** weg te spuiten, waarbij u voorafgaand aan elk testpufje goed schudt. **In totaal 2x schudden en wegspuiten**